LES ARCHERS D'AUDENGE

SAISON 2026-2027 - n°24

Toutes Catégories - SARBACANE

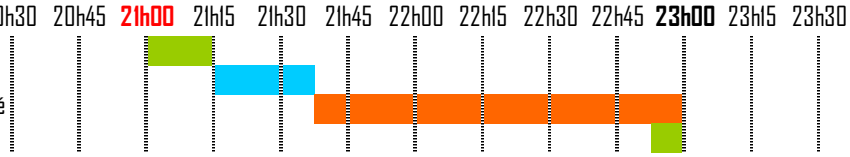
ENTRAINEMENTS en SALLE

SAMEDI de 21h00 à 23h00 -> 2h00 Cycle

Niveaux "NOIR"/"BLEU" mini

Tir libre

Mise en place / Echauffement
Tirs d'echauffement
Tir à distance (5 à 10m) et relevé
Rangement

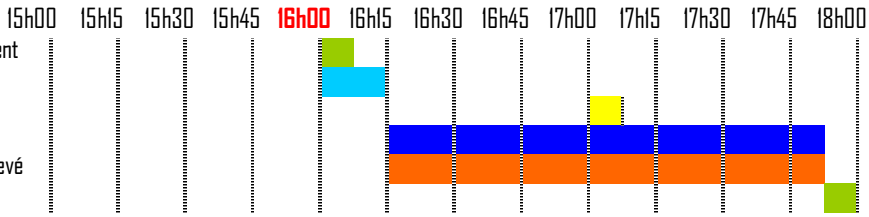


DIMANCHE de 16h00 à 18h00 -> 2h00

TOUS

Encadrement
BFS

Mise en place / Echauffement
Tirs d'echauffement
Pause
Travail technique en atelier
Tir à distance (5 à 10m) relevé
Rangement

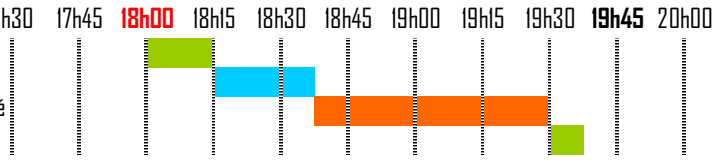


LUNDI de 18h00 à 19h30 -> 2h10 Cycle

JEUNES

Encadrement
BFS

Mise en place / Echauffement
Tirs d'echauffement
Tir à distance (5 à 10m) et relevé
Rangement

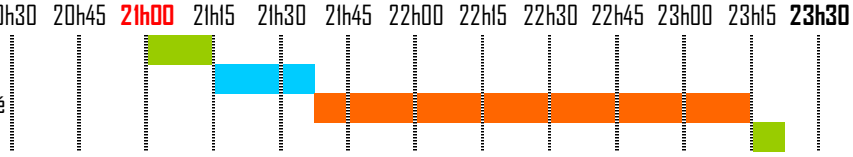


MARDI de 21h00 à 23h30 -> 2h10 Cycle

TOUS

Encadrement
BFS

Mise en place / Echauffement
Tirs d'echauffement
Tir à distance (5 à 10m) et relevé
Rangement

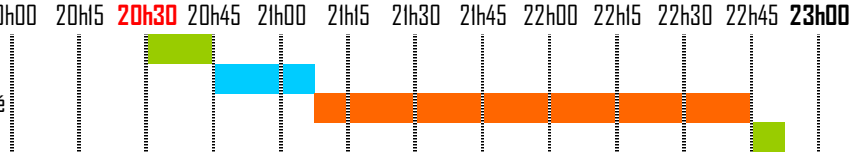


JEUDI de 20h30 à 23h00 -> 2h10 Cycle

TOUS

Encadrement
BFS

Mise en place / Echauffement
Tirs d'echauffement
Tir à distance (5 à 10m) et relevé
Rangement



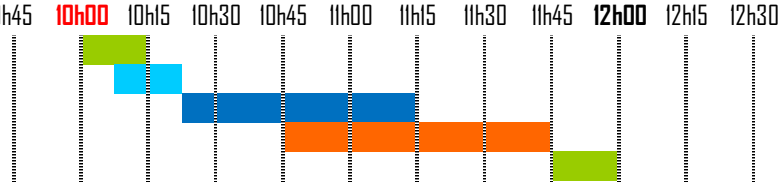
ENTRAINEMENTS en EXTERIEUR

SAMEDI de 10h00 à 12h00 -> 2h00

TOUS

Tir libre
ou Encadré

Echauffement / mise en place
Tirs d'echauffement
Travail technique en atelier
Tir à distance (5 à 10m) relevé
Rangement



PARCOURS NATURE

SAMEDI de 10h00 à 12h00 -> 2h00

Niveau "BLANC" mini

Encadrement
BFS

Mise en place / Echauffement
Tirs d'echauffement
Départ par Peleton (5 max) 1 cible/2
Rangement

