Saison 2026-2027
Tir à l'Arc

Les Archers d'Audenge

Livret d'accueil

Les Archers d'Audenge

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT TIR À L'ARC

BULLETIN d'ACCUEIL

Les catégories Nationales 2026-2027:

Catégorie	Année de naissance	en salle		en extérieur	
		Distances	Diamètre	Distances	Diamètre
moins de 11 ans	jusqu'à 2016	10 m	60 cm	15 / 10 m	80 cm
11 - 12 ans	2014 - 2015	10 m	60 cm	15 / 10 m	60 cm
13 - 14 ans	2012- 2013	18 m	60 cm	25 / 20 m	80 cm
15 - 16 ans	2010 - 2011	18 m	60 cm	25 / 20 m	60 cm
17 - 25 ans	2001 - 2009	25 m	60 cm	40 / 30 m	80 cm
26 - 49 ans	1977 – 2000	25 m	60 cm	40 / 30 m	80 cm
50 - 64 ans	1962 - 1976	25 m	60 cm	40 / 30 m	80 cm
65 ans et +	1961 et avant	25 m	60 cm	40 / 30 m	80 cm

Les débutants peuvent tirer à la distance de la catégorie inférieure.

Rappels des règles au pas de tir:

- 1 coup de sifflet long, prendre son arc et aller au pas de tir,
- 1 coup de sifflet bref, mettre la flèche, et tirer (2 minutes 30 pour les 3),
- 2 coups de sifflet, fin du tir, retour en zone d'attente, puis aller aux cibles.
- 3 coups de sifflets, fin de la série ou du concours.

Points particuliers:

Pour les jeunes (jusqu'à 16 ans), le protège bras est conseillé.

Le petit matériel à prévoir, à investir pour la deuxième année de pratique:

- Un carquois (pour ranger vos flèches pendant la séquence de tir)
- Une palette simple (pour protéger vos doigts lorsque vous tirez sur la corde en tir instinctif)
- Une palette avec mentonnière (même usage que la palette simple mais qui servira lorsque vous utiliserez le viseur)
- Un protège-bras, ou bracelet, (pour éviter que la corde au moment du lâcher de flèche ne blesse votre bras), vivement conseillé pour les jeunes.
- Une dragonne de poignet (pour maintenir l'arc), à faire soi-même …
- 6 à 8 flèches d'initiation – Les animateurs vous guiderons pour le choix.
- 3 ou 4 encoches et 3 ou 4 plumes (pour réparer les flèches endommagées)
- Nous avons des Kits à vous proposer, ne rien acheter sans l'avis écrit d'un animateur.

Et pour l'Arc :

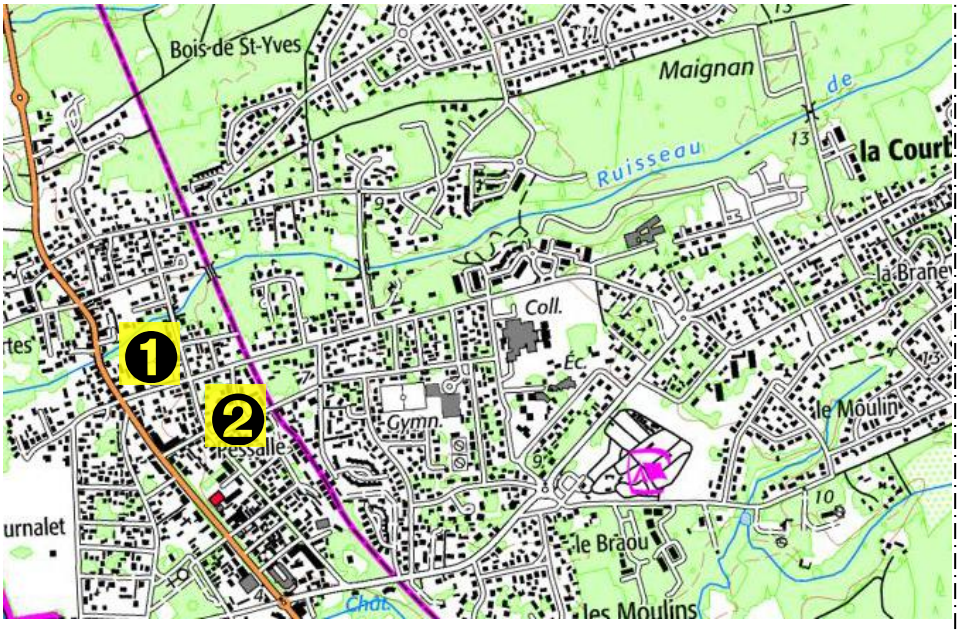
Si ce sport vous plait et que vous désirez continuer, il faudra prévoir l'achat de votre arc, l'investissement sera alors compris entre 100,00 et 900,00 € suivant le type d'arc et son utilisation: loisir seul ou en loisir/compétition.

La cotisation (comprenant licence et inscriptions aux concours) :

Adulte, 17 ans et plus (2009 et avant)	145.00€,
Jeune, 11 à 16 ans & étudiant (2010 à 2015)	80.00€,
Enfant, mois de 11 ans, (2016 et après)	80.00€,
Réduction famille de 25.00€ au-delà du 2ème inscrit	
Forfait matériel : arc, housse, carquois, flèches, équipement	40.00€. (Caution 150€)
A partir deuxième année : arc et sa housse uniquement :	30.00€

Les horaires :

Extérieur :	Stade Municipal	① - septembre à novembre & février à juin
	Le vendredi	de 17h30 à 19h15, jeunes.
	Le samedi	de 10h00 à 12h00, adultes.
	Les mardi/mercredi	de 17h00 à 19h30, tir libre, badge noir mini
Intérieur :	Salle Marchat	② - novembre à mars
	Le dimanche	de 14h30 à 16h00, jeunes.
	Le dimanche	de 15h45 à 17h45, adultes
	Le samedi	de 21h00 à 23h30, tir libre, badge noir mini
Extérieur :	Parcours nature	③ niveau minimum nécessaire badge Blanc
	Le samedi	de 10h00 à 12h00, suivant météo et par convocation.
Concours :	Le dimanche (salle, extérieur, parcours, …)	Sur invitation par courriel, Par l'appli Spond & sur GestArc.





Nous contacter :

Eric 06 07 48 31 72 Laurent 06 85 77 52 48

Mail : archers.audenge@orange.fr

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT GIRONDE

Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique



https://www.archersaudenge.go.yo.fr

https://www.facebook.com/lesarchersdaudenge/#

IPNS – SIREN 452 952 039 - **ne pas jeter sur la voie publique**